

**JUVENTUS S.D.**

# **EXCURSION AL SUD-TIROL**

## **DOLOMITAS**

Val Gardena / Gröden, (ITALIA)

1 al 14 de Agosto 2010

**Bilbao / Bilbo - Selva di Val Gardena / Wolkenstein**

### **Domingo 1 de Agosto.**

#### **Salida de Bilbao**

Viaje por carretera.

Salida de Bilbao a las 8 h. desde el Arenal, en autobús de la compañía Euskatour

Recorrido: Bilbao – Toulouse – Montpellier – Marsella – Nice.

Paradas en carretera (áreas de descanso), cada 3 ò 4 horas según necesidades del chofer y comer en carretera.

Llegada a la zona de Niza sobre las 20 h

**Hotel Ibis Nice Aéroport**, dormir y desayuno.

### **Lunes 2 de Agosto.**

Desayuno a las 7, en el Hotel Ibis, tipo Buffet.

Viaje por carretera, salida a las 7,45 h. del Hotel Ibis en Nice.

Paradas para descansar y comer en carretera, (área de descanso).

Llegada a Selva Val Gardena sobre las 18,00 h.

**Hotel “Des Alpes” en Selva Val Gardena.**

Cena en el Hotel, 7,30 h.

Estancia en el Hotel **“Des Alpes”** en régimen de M. P.

Contactar con los Guías, para la excursión del día 3.

## Martes 3 de Agosto.

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Recorrido: Carretera Bus, Salida de Selva, 1563 m.– Ref. Passo Sella, 2180 m.,-7 km.
- Realizar la cumbre “ **Plattkofel / Sasso Piatto**”, 2958 m. y **Tour de Sasso Piatto**.
  - Precio de la Telecabina.

Subir.....	12,00 €	
i/v.....	15,00 €	Horario.....8,15 --17 h.
- Cena en el Hotel, “Des Alpes” a las 7,30 h.

## Recorridos de Montaña.

### Cumbre Plattkofel / Sasso Piatto, 2958 m.

Recorrido: Sendero: .....19,5 km. - Tiempo senderismo: 6 -7 h.



Salida a las 8,15 h. de la mañana del hotel con el autobús hasta el Refugio de Passo Sella, 2180 m. aprox., subir en el telecabina, todo el grupo, hasta la Forcella de Sassolungo, 2679 m. y ref. T. Demetz.

Continuar por el sendero 525 hasta Vallone de Sassolungo y Ref. Vicenza, 2253 m., hasta ese punto 45 minutos.

Desde Ref. Vicenza por la ruta nº 525 primero y la nº 527 después dirección Ref. Sassopiatto.



En el Ref. de Sassopiatto, el grupo se divide en dos, de forma que unos nos dirigiremos a la cumbre del Sasso Piatto / Plattkofel, 2958 m., por la Vertiente Oeste, continuamos con la ruta 527 dirección cumbre, desnivel 661 m.

El retorno lo hacemos por el mismo camino hasta el ref de Sassopiatto y en el refugio tomamos el camino de la alternativa / senderistas.

El grupo senderista toma la ruta 4.557 de Friedrich August Weg, por el collado, Jeuf de Fascia / Fassa Joc, dirección Passo Sella hacia el Ref. Sandro Pertini, 2300 m., continuando la ruta hasta el Ref. Friedr. August, 2298 m. y subir al coll / Foc. Rodela, 2318 m. y desde este punto bajar al **BUS** en el Ref. de Passo Sella, 2180m., desnivel medio 200 m.

Ref. Sasso Piatto, Cumbre.....desnivel aprox. 661 m.....2 h 00 m.  
Retorno al Ref. Sasso Piatto,.....desnivel 661 m.....1 h. 30 m.

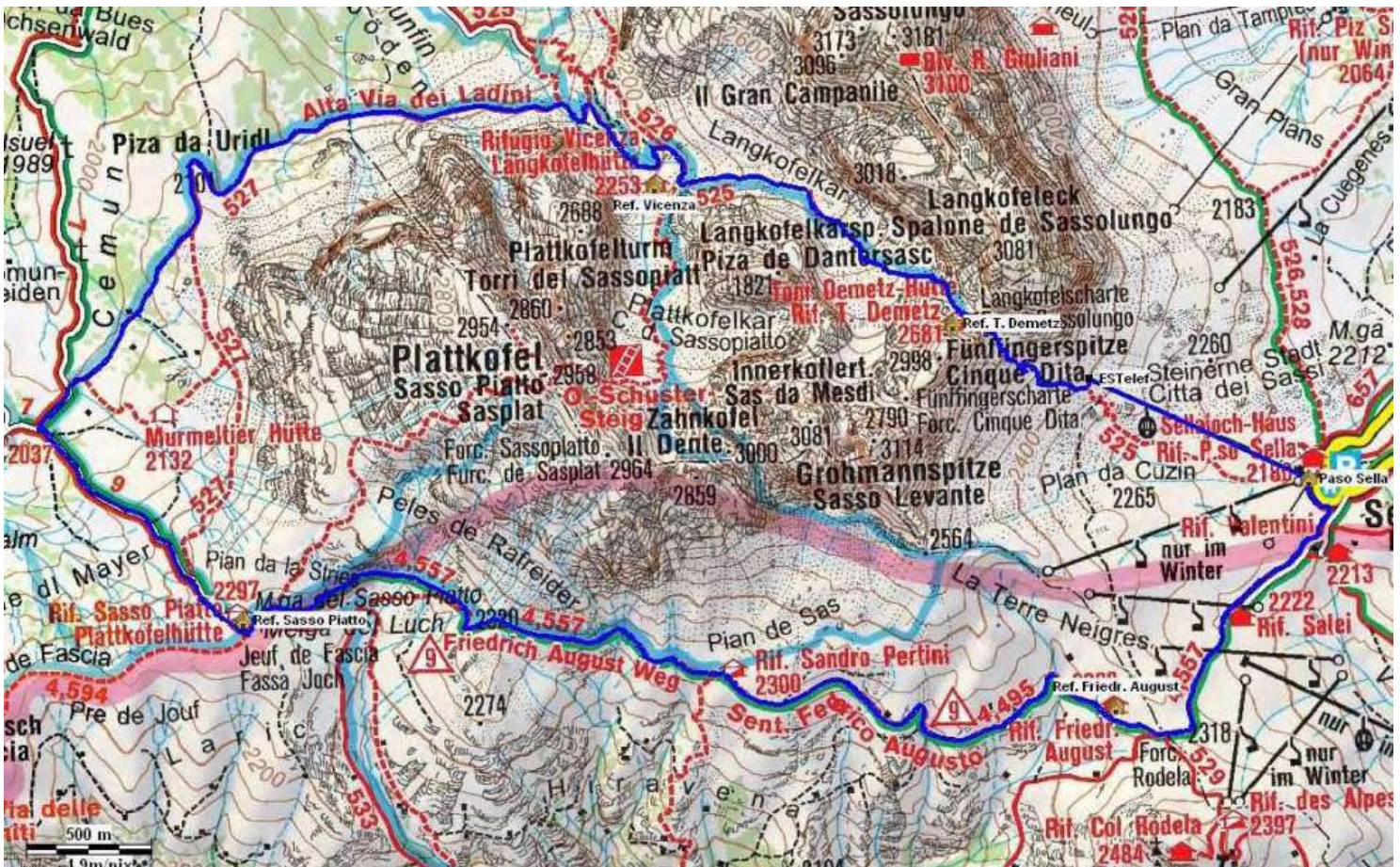
Tiempo con cumbre incluida, aprox.....6 - 7 horas

## Alternativa:

### Tour del Plattkofel / Sasso Piatto,

Alternativa a la cumbre del Plattkofel / Sasso Piatto, 2958 m.

Recorrido: Sendero: 14,5 km. -Tiempo senderismo: 4 h.



## Aproximación

Salida a las 8,15 h. de la mañana del hotel con el autobús hasta el Ref. de Passo Sella, 2180 m.

Desde la trasera del Rif. Passo Sella, Sellajoch Haus (2.180 m), en la carretera del Passo Sella al Passo di Gardena (Grodner Joch), se toma la telecabina que en pocos minutos alcanza el Rif. Toni Demetz / Demetz Hütte, situado entre la Punta Cinque Dita / Fünffinger Spitze y el Spallone del Sassolungo / Langkofeleck.

Como alternativa menos aconsejable, por su escasa rentabilidad paisajística y por transitar a menudo bajo los cables del remonte, cabe seguir a pie el sendero 525, que arranca detrás del refugio del CAI, cruza pistas de esquí, bordea la tolmera de la Citta dei Sassi / Steinerne Stadt, y tras un repecho fuerte por una canal pedregosa hasta el refugio Demetz, en la Forcella Sassolungo / langkofel Scharte (2.679 m), lo cual lleva 1 h 15 min desde el puerto.

## Recorrido

Desde la portilla en que se alza el refugio se continúa hacia el NO por el sendero 525, que baja entre grandes bloques, luego salva un fuerte desnivel de casi 200 m, y sigue con mayor comodidad por la pedrera del Vallone del Sassolungo / Langkofelkar, amplio canal a menudo con nieve, hasta llegar, en 45 min desde el Toni Demetz al estupendo emplazamiento del Rif. Vicenza / Langkofelhütte (2.253 m).

A partir de dicho punto se desciende hacia el valle por la pista de servicio, con señalización 525, Sentiero Santner / Santner Weg, hasta tomar a su izquierda (2.014 m), 15 min desde el refugio, el sendero 527.

Se va perdiendo al principio algo de altura por la canal, y luego se cruza una depresión de pedriza en la linde del bosque para iniciar una subida no muy fuerte por el cascajar bajo los enormes tajos septentrionales del Sassopiatto/ Plattkofel, hasta las cuevas herbosas del Piz da Uriel / Hohes Eck (2.101 m), al cabo de 45 min desde el arranque del sendero 527.

Torciendo resueltamente a la izquierda (S), se cruza primero unos bloques y luego, prados de diente salpicados de alerces, y más cascajar, bajo el descomunal llambrión de kilómetro y medio que justifica el nombre del Sassopiatto / Plattkofel, hasta llegar al refugio de igual nombre, en el collado Giogo di Fassa / Fassajoch (2.300 m), a 1 h del Piz da Uridl / Hohes Eck.

Del refugio arranca hacia el E el llamado Sentiero Federico Augusto / Friedrich August Weg, con señalización 4/594, que deja a su derecha la granja Malga del Sassopiatto / Plattkofel Alm (2.320 m), a diez minutos desde el Rif. Sassopiatto / Plattkofel Hütte,

El grupo senderista toma la ruta 4.557 de Friedrich August Weg, por el collado, Jeuf de Fascia / Fassa Joc, dirección Passo Sella hacia el Ref. Sandro Pertini y continúa por pindias laderas herbosas que surcan varias vaguadas, en las que no es raro ver marmotas, hasta el Rif Sandro Pertini (2.300 m), a 30 min desde la granja.

Se llanea por praderas a lo largo del Pian dei Sciasc, el Pian dei Manc y la Gabia hasta el Rif. Federico Augusto / Friedrich August Hütte (2.298 m), a 30 min desde el Pertini, y bajando por más pradería desde la cercana Forcella di Rodella (2.308 m), se desemboca en la pista que desde el Rif. Salei (2.222 m), pasando por el Rif. Valentini (2.213 m), se une, al cabo de 35 min desde el refugio Friedrich August, a la carretera del Passo Sella / Sella Joch, a escasa distancia del punto de partida. y desde este punto bajar al **BUS** en el Passo Sella, 2180m., desnivel medio 200 m.

Tiempo de senderismo aprox.....4 horas



## Miércoles 4 de Agosto.

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Recorrido: Carretera Bus, Salida de Selva, 1563 m.-Passo Gardena, 2137 m.-Corvara Badia, 1555 m- La Ila, 1420 m-San Ciascian, 1536 m-Passo di Valparola, 2168 m - Passo Falzàrego, 2105 m....aprox..40 km, tiempo..1,30 h.
- Realizar la cumbre de Piccolo Lagazuoi, 2778 m.

Primero el paso por la Galería de Guerra, la cumbre del Piccolo Lagazuoi, 2778 m., y desplazarnos hasta el Ref. Malga Travenanzes, para volver al Bus en el Passo Fálzarego.

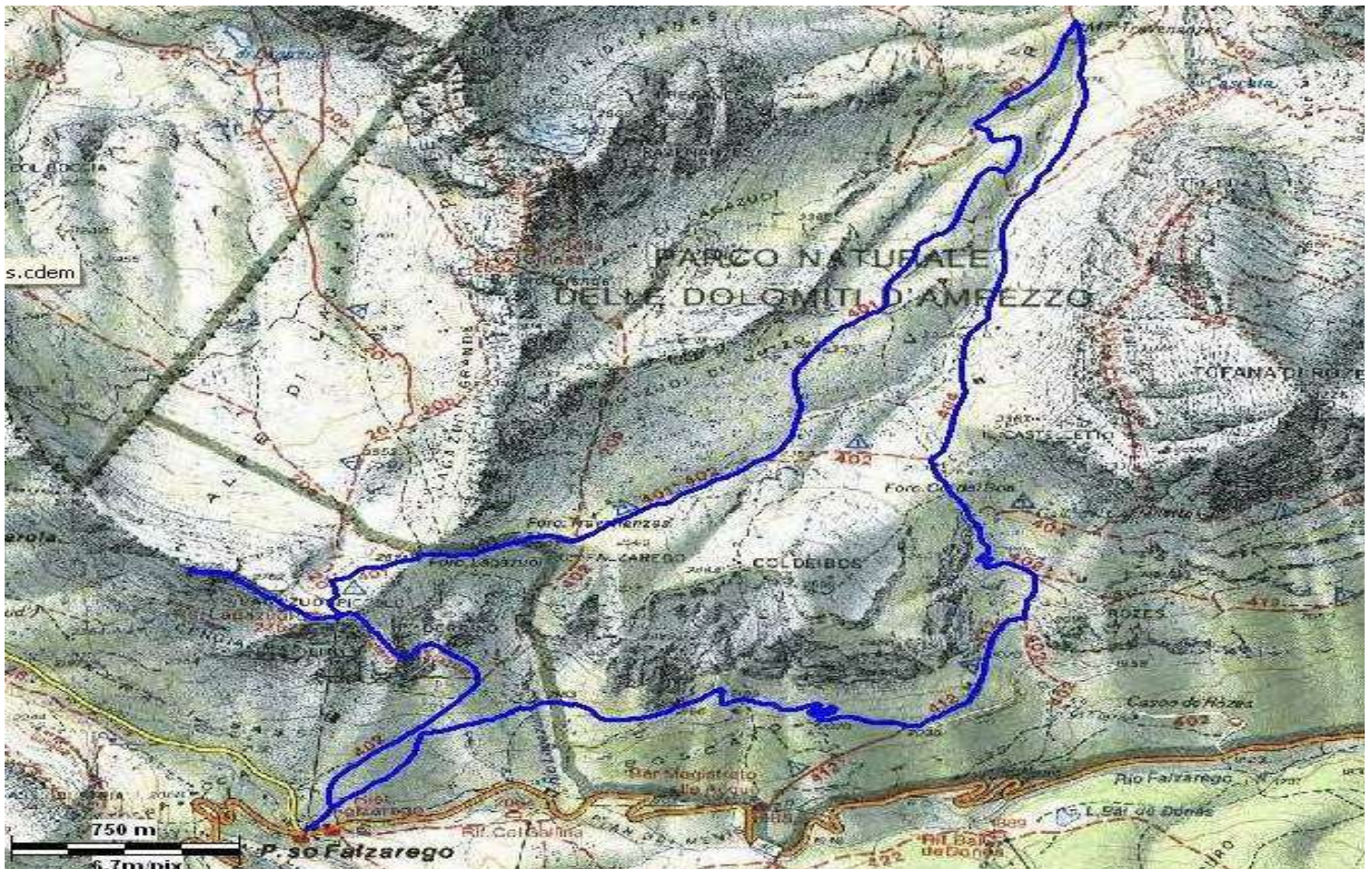
- Precio Telecabina. “Funivia Lagazuoi”  
Subir.....10,00 €  
i/v.....13,80 €      Horario.....9,00---17,00 h.,  
Frecuencia cada 15 minutos
- Cena en el Hotel, “Des Alpes” a las 7,30 h.

## Recorrido de Montaña.

### Parco Naturale delle Dolomiti D'Ampezzo

#### Cumbre Piccolo Lagazuoi. 2778 m.

- Sendero: 14 km.
- Tiempo senderismo: 1 h de la Galería de Guerra + 4 horas de senderismo.



## **Lagazuoi, por el Passo de Falzarego, 2100 m.**

Salida del hotel a las 8,15 h. de la mañana.

En autobús, por el Passo de Gardena, 2124 m, a Corvara in Badia / Kurfar, pasando por el valle Val Badia, al passo di Valparola, 2197 m., a Passo di Falzarego, 2105 m., recorrido aprox. 1,30 horas, punto de parada del BUS.

El grupo de cumbres tomará el sendero 402 que en ascenso les depositará en la entrada de la Galería de Guerra, tras visitarla saldrá al Ref. Lagazuoi, 2756 m., desde el mismo se dirigirá a la cumbre de Lagazuoi Piccolo, 2778 m., la visita a la Galería de Guerra es una buena muestra de lo que fue la Gran Guerra en los Dolomitas, camino señalizado e imprescindible una buena linterna, ó sea, con pilas y llevar guantes fuertes, como protección de las manos contra el cable de acero.

Una vez en la cumbre se retorna de nuevo al Ref. Lagazuoi y por el sendero 401 vamos pasando por la Forc. de Lagazuoi y la Forc. de Travenances, 2507 m, tras andar un rato por los senderos 401, 402, al poco el grupo de cumbres toma el sendero 401 y el grupo senderista (alternativa) toma el 402 en dirección a Forz. Col dei Bois, 2330 m., los cumbristas continuarán por la 401.

Por el sendero 401 nos adentramos en el Val Travenances y en el punto Malga Travenances, se retorna a la Forz. Col dei Bois [sendero 404], en ese punto tomamos el sendero 402 que no abandonamos hasta el encuentro con el sendero 412, el cual seguimos un tramo abandonándolo por uno que sale a la derecha y llegar al Paso de Falzarego [de no hacerlo así, acabaríamos en la carretera como a unos 3 Km de nuestro destino], el horario acumulado no nos permite dar la vuelta completa a la Tofana di Rozes, por Forc. Bois, esta fue, también, una de las principales zonas de guerra y quedan muchos vestigios, principalmente galerías, etc.

Continuamos por el sendero 402 y nos dirigimos hacia el Passo Falzarego, 2105 m.

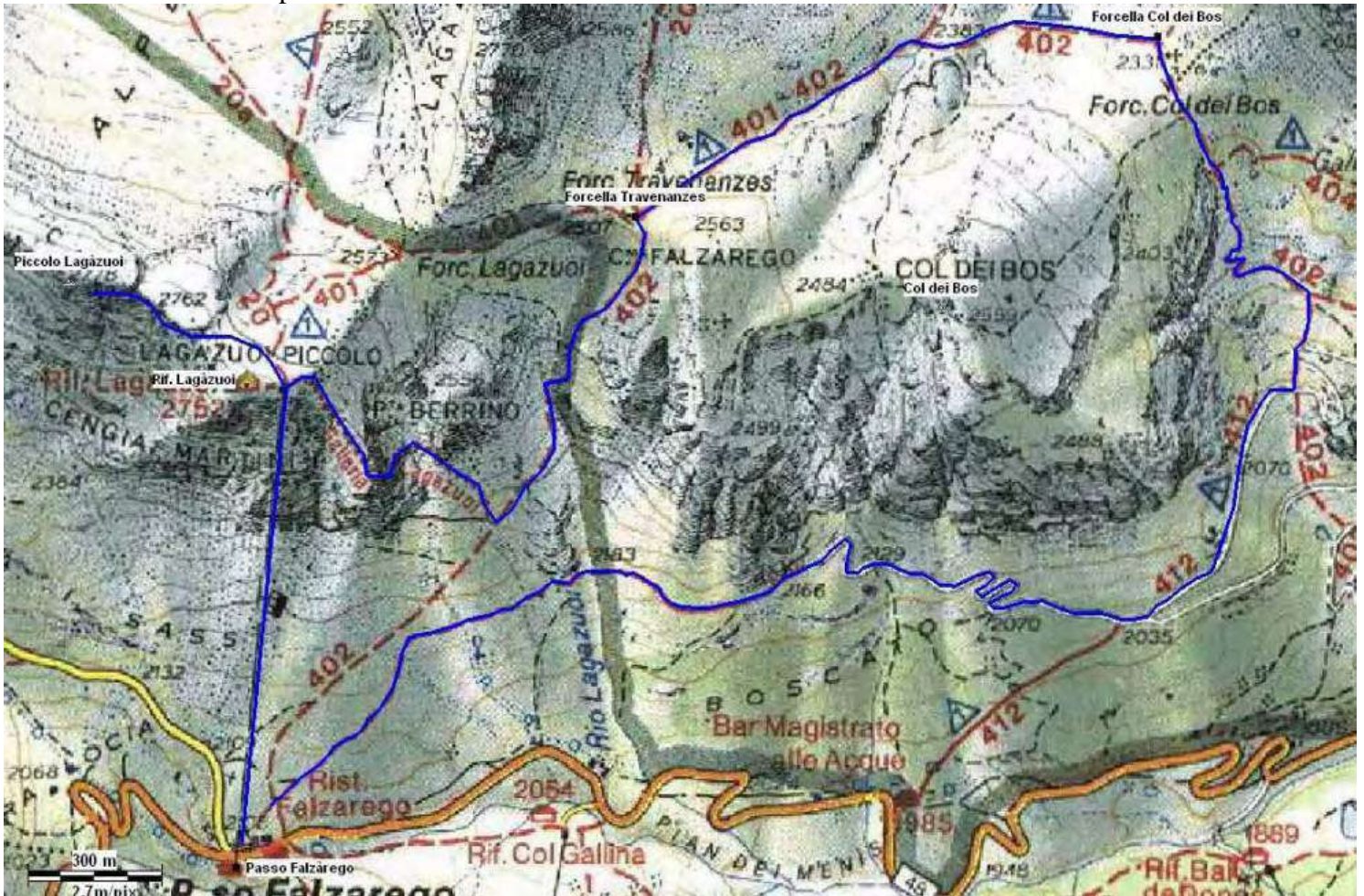
Desnivel a subir desde el Passo de Falzarego a la cumbre del Piccolo Lagazuoi, 673 m.  
Tiempo de senderismo, 1 h de la Galería de Guerra + 4 horas de senderismo.



## Alternativa:

### Cumbre del Piccolo Lagazuoi. 2778 m.

- Sendero: 10 km.
- Tiempo senderismo: 1 h de la Galería de Guerra + 3 horas de senderismo.



En autobús, por el Passo de Gardena, 2124 m, a Corvara in Badia / Kurfar, pasando por el valle Val Badia, al passo di Valparola, 2197 m., a Passo di Falzarego, 2105 m., recorrido aprox. 1,30 horas, punto de parada del BUS.

Subir en teleférico al Ref. de Lagazuoi, 2700 m., nos dirigiremos primero a la cumbre de Lagazuoi Piccolo, 2778 m. una vez realizada la cumbre nos dirigiremos a visitar y atravesar la Galería de Guerra, en el sentido contrario a los cumbristas, la visita a la Galería de Guerra es una buena muestra de lo que fue la Gran Guerra en los Dolomitas, camino señalado e imprescindible una buena linterna, ó sea, con pilas y guantes fuertes como protección de las manos contra el cable de acero, desde su entrada por el refugio de Lagazuoi, se realizara el recorrido completo para salir al sendero 402,

Una vez en el exterior, nos desplazaremos por el sendero 402 hasta la Forz. Travenanzes, 2507 m., donde el grupo de cumbistas tomara el sendero 401 y el grupo senderista (alternativa) tomara el 402 en dirección a Forz. Col dei Bois, 2330 m., los cumbistas continuaran por la 401 para completar el recorrido programado, y los senderistas completaran el 402, dirigiéndose hacia el passo de Falzarego, 2105 m.

Una vez todos en el Passo, nos volveremos para Selva de Gardena.

- Desnivel subida desde el teleférico, 28 m. y bajada 671 m.
- Tiempo de senderismo, (Alternativa) 1 h la Galería de Guerra + 3 horas de senderismo.



## Jueves 5 de Agosto.

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Recorrido: Carretera Bus, salida de Selva, 1563 m.–Ref. Passo Sella, 2180 m.–Passo Pordoi, Corvara in Badia, 1555 m.,retorno por el passo Gardena- passo de Sella-Selva...30 km
- Realizar la cumbre del Piz Boe.

Salida desde Passo Pordoi, junto al Teleférico, 2242 m. al Ref. de Maria, 2952 m, subir a la cumbre del Piz Boe, 3151 m, y bajar al pueblo de Corvara in Badia,1568 m.

- Precio Telecabina.

Subir.....8,00 €

i/v.....14,00 €

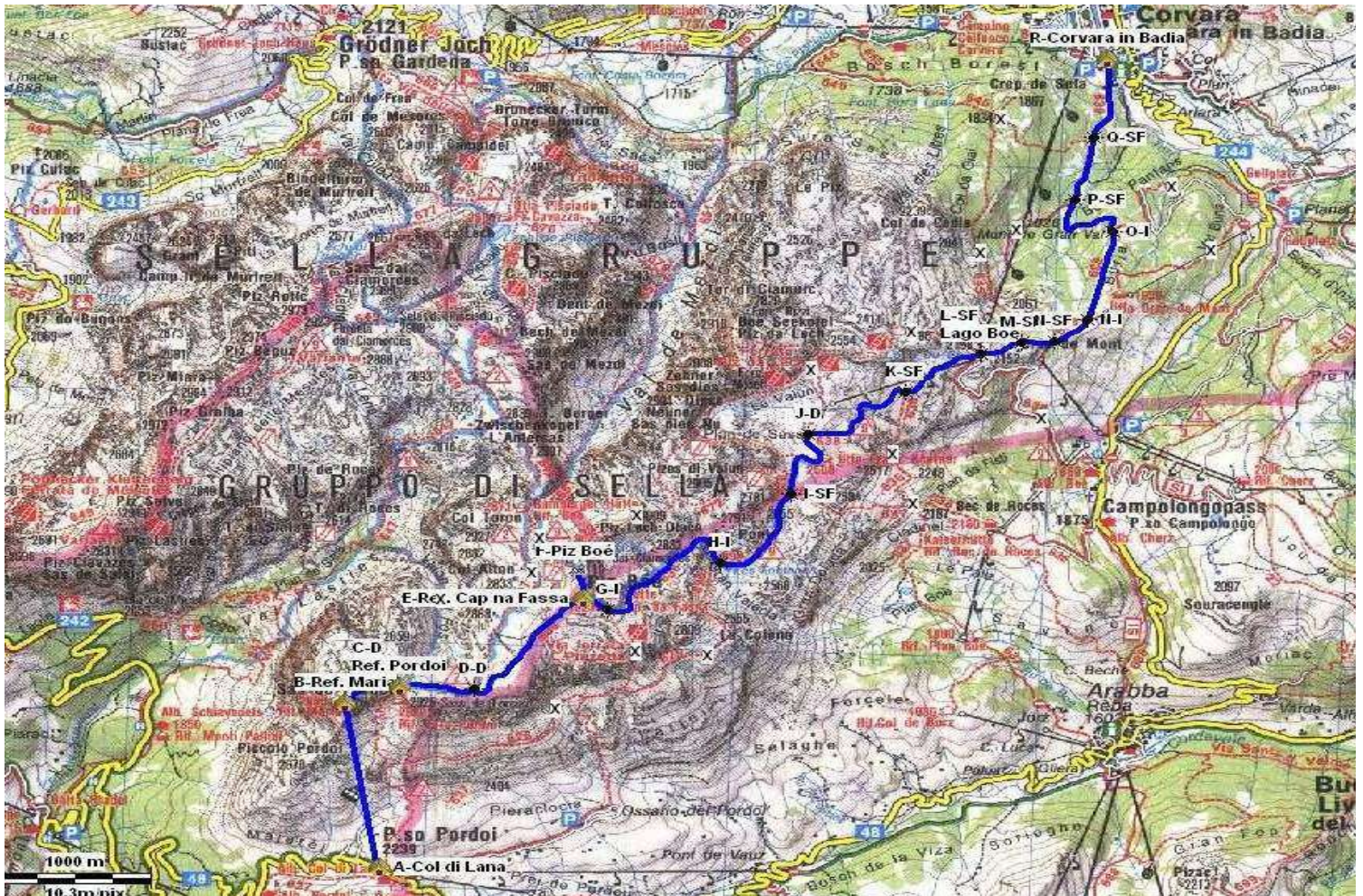
Horario.....9,00 – 17,00 h.

- Cena en el Hotel, “Des Alpes” a las 7,30 h.

## Recorrido de Montaña.

### Cumbre Piz Boe. 3151 m. “Sella Gruppe”

-Sendero: 12 km. Tiempo senderismo: 6 a 7 h.





Salida a las 8,15 h. de la mañana del hotel, en autobús nos desplazamos al Passo de Pordoi, pasando por el Passo Sella y por el valle de Fassa, al Passo Pordoi, a 2248 m, de altura, con el teleférico alcanzamos el Sas Pordoi, a 2958 m., Ref. Maria.

Realizamos la travesía de la meseta lunar del Sella hacia el Ref. Pordoi, por el sendero junto a la Punta Soel, 2948 m, nos dirigiremos al ref. Cap na Fassa y seguido a la cumbre, 3151 m.

El descenso lo hacemos por el sendero 638, que nos llevara al Gelato Eissee, 2833 m. continuamos por el sendero 638, pasando por Le Punte, 2791 m. y el lago Boesse, 2250 m. hasta el Clep de Mont, 2198 m., continuando por el sendero 639 hasta Corvara in Badia, pasando por el ref. Crep de Mont, 1970 m.

Bajamos a Corvara, En total, 6 horas de camino aprox.

Retorno en autobús, por el Passo de Gardena, a Selva.

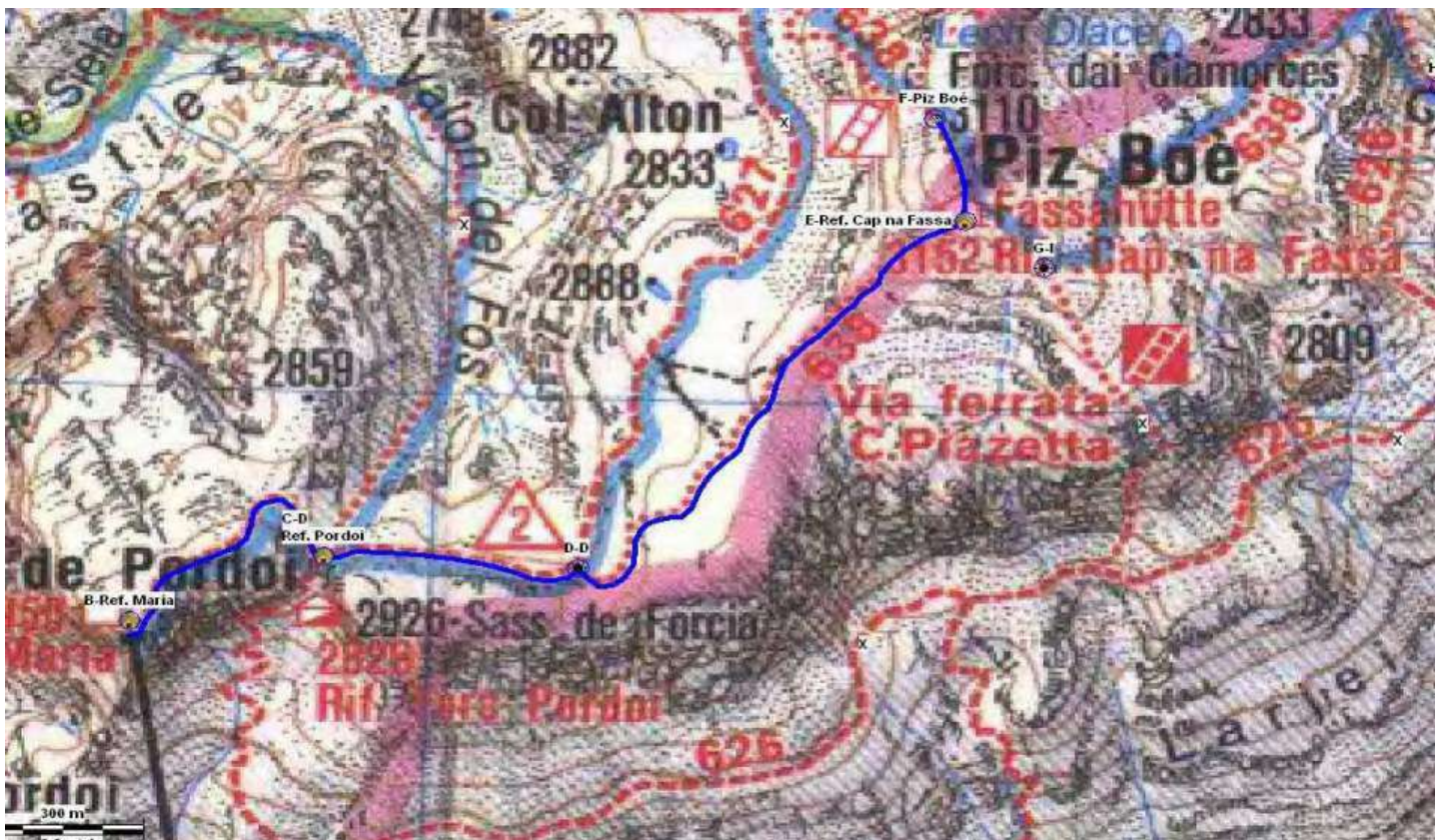
Desnivel de subida, desde el Ref. Maria 199 m, y bajada a Corvara, 1583 m.

Tiempo de senderismo.....6 a 7 horas

## Alternativa:

Cumbre del **Piz Boe. 3151 m. “Sella Gruppe”**

-Sendero: 5,00 km. Tiempo\_senderismo: 2-3 h.



Un lugar digno de visitar. Se puede coger el teleférico hasta la Estación del Sass Pordoi con la única intención de disfrutar de las impresionantes vistas, Val di Fassa, Grupo de la Marmolada, Grupo del Sassolungo, el propio Grupo del Sella, etc., o



tomarlo como punto de partida para una ruta hasta el Piz Boe, la picuda montaña que es la máxima altura del propio Grupo del Sella.

El paisaje es absolutamente lunar y es una ruta de senderismo muy popular por lo que solo tendrás que seguir a la multitud en tu camino al Piz Boe. De todas formas nuestro objetivo esta siempre a la vista, y será imposible perderse salvo, por supuesto, con malas condiciones metereologicas. Si se llega a Sass Pordoi por teleférico la ruta es prácticamente plana hasta llegar a la base del Piz Boe.

Hay dos opciones para subirlo. Una es andar hasta el refugio Bamberger e iniciar el ascenso desde allí. Es algo más larga pero no tan empinada como la otra. De todas formas en un par de tramos deberás recurrir a las manos. También hay una corta sección con cable metálico para ayudar en el paso de una estrecha cornisa en la pared rocosa, pero si sufres de vértigo, puedes dar un pequeño rodeo y evitarlo. La otra opción es más corta y es una forma más directa de llegar al Piz Boe. Requiere de un mayor esfuerzo físico y tendrás que ayudarte con las manos con frecuencia, pero no es especialmente expuesta. Puedes probar ambas. Nosotros subimos de la primera forma y descendimos con la segunda.

Desde el Piz Boe y en un día soleado se puede ver un mar de montañas hasta donde se pierde la vista. Calcula en torno a seis horas (con niños) para la excursión completa incluido el descenso a pie del Sass Pordoi al paso Pordoi

Desde el Ref. Boé existe la posibilidad de regresar al Sas Pordoi y bajar en teleférico o andando hasta el Passo Pordoi.

Tiempo de senderismo.....2-3 horas aprox.

## **Viernes 6 de Agosto.**

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Recorrido Turístico por la ciudad de Salzburgo, Austria.
- Comida POR LIBRE.
- Cena en el Hotel “**Des Alpes**”, a las 7,30 h.

Guía de Salzburgo:

**Salzburgo** es la cuarta ciudad de Austria, con 150.269 habitantes (2007), capital del estado federado (Bundesland) de Salzburg y de la región homónima, una de las cinco regiones en que se divide este país. Su nombre oficial en alemán es *Salzburg* ('castillo [de la] sal'), y proviene de las barcas que transportaban sal en el siglo VIII y que debían pagar un impuesto, uso muy común en muchos ríos de Europa).

**En Austria, Salzburgo se presenta como uno de los dos grandes destinos turísticos. El otro es Viena, la capital.**

La población está situada en el valle de Salzach, protegida por las cumbres de Mönchsberg, Festungsberg y del Kapuzinerberg. El río divide en dos partes a la ciudad; en una queda la zona antigua, dominada por sus fortalezas, pero la ciudad es bella



también en el otro lado, menos monumental pero con hermosos jardines.

La urbe siempre ha sido un importante foco religioso y musical. Si los arzobispos eran los grandes de la misma, auténticos señores feudales con su propia corte, el más grande de los genios surgidos en Salzburgo ha sido Mozart.

Mozart nació el 27 de enero de 1756. Su padre era músico de capilla del Príncipe Arzobispo de Salzburgo. Era el pequeño de siete hijos. Pero Mozart apenas triunfó en su ciudad natal, básicamente por la oposición del arzobispo Hyeronimus Colloredo, que jamás comprendió su música y gozó humillando al genio musical.

Hoy sin embargo, Salzburgo está rendido a aquel músico: cafés, tiendas, chocolates, productos diversos muestran el nombre y el rostro de Mozart como primera seña de identidad.

Visitas, monumentos y otras cosas que hay que ver en Salzburgo

- **Una ciudad llena de belleza**  
Salzburgo tiene una silueta inconfundible. El mejor mirador, a 120 metros de altura sobre el entramado urbano.
- **Hohensalzburg**  
Es una fortaleza del año 1077, construida por el arzobispo Gebhard, uno de los poderosos dirigentes religiosos del medioevo.
- **La catedral**  
Una catedral construida en el 774 por San Virgilio, en el lugar donde se hallaba el primitivo pueblo romano de Juvavum.
- **La Residencia Episcopal**  
Entre los años 1600 y 1609 los príncipes-arzobispos de la ciudad de Salzburgo se hicieron una fastuosa residencia episcopal.
- **Plaza de Mozart**  
Está la plaza en el centro de Salzburgo, y representa algo muy importante para la ciudad, porque se articula en torno a una...
- **Getreidegasse**  
Está en el corazón de la ciudad de Salzburgo. Sin duda una de las calles comerciales más atractivas de Europa.
- **Mirabell: palacio y jardines**  
Se construyó el palacio a partir de 1606, y se conoció en un principio como Altenau, nombre que cambió por Mirabell.
- **Abadía de San Pedro**  
En torno al año 700, San Ruperto fundó este monasterio benedictino, que es el centro religioso que más tiempo ha permanecido...
- **La iglesia franciscana**  
Fue fundada esta dependencia por San Virgilio en el siglo VIII, pero incendios y guerra originaron diversas reconstrucciones.
- **Otros atractivos**  
El palacio Hellbrunn fue edificado por Santino Solari en los inicios del siglo XVII. Tiene un magnífico parque, fuentes, etc..



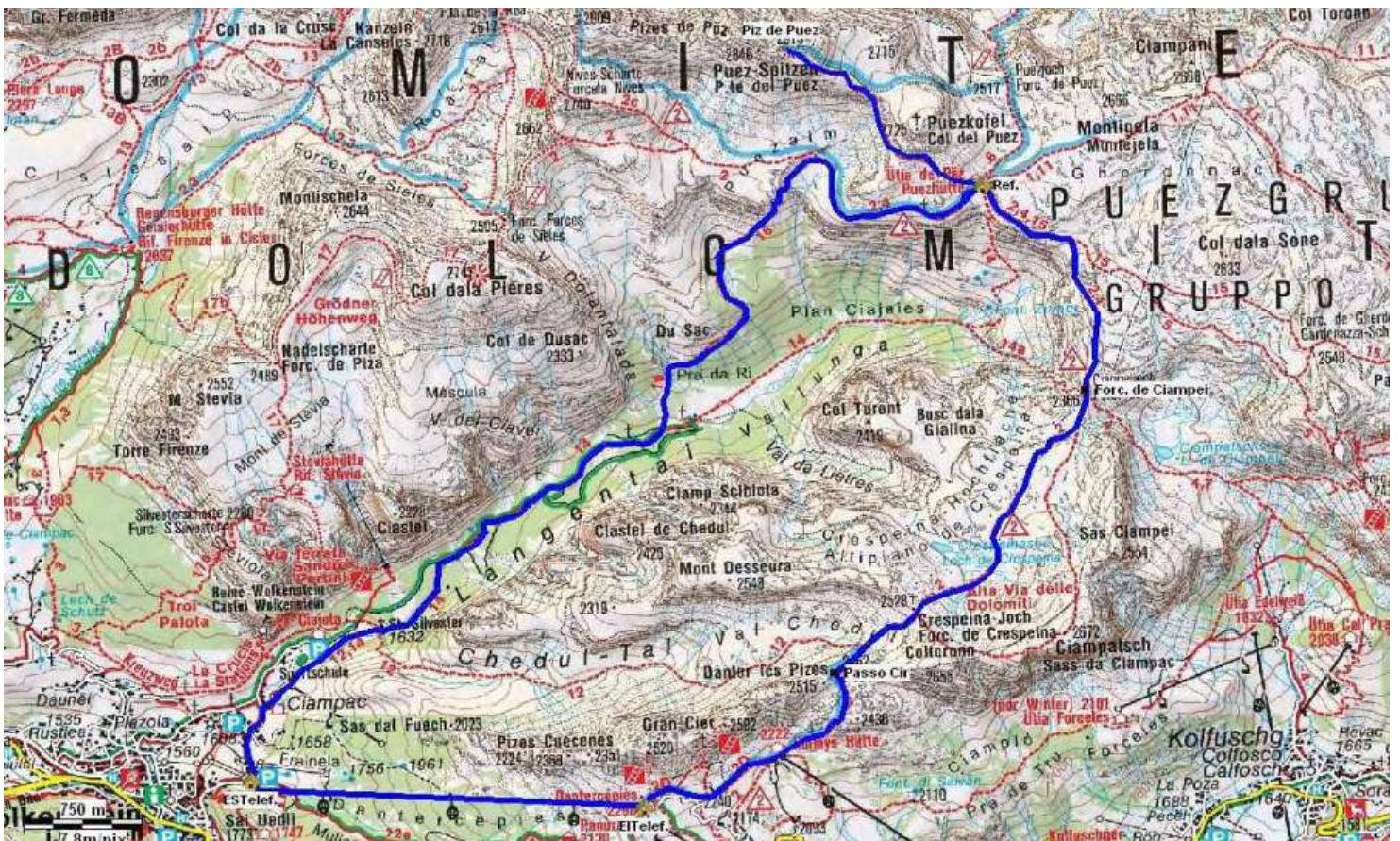
## Sabado 7 de Agosto.

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Recorrido: Carretera Bus, este día no tomaremos el autobús, día de descanso para el chofer.
- Realizar la cumbre de Pizes de Puez.
  - La salida desde Sëlva camino de la cumbre “ **Pizes de Puez**”, 2913 m.
  - Precio Telecabina Dantecopies  
Subir.....7,30 €  
i/v.....11,00 €
  - Horario.....8,30 -17,00 h.
- Cena en el Hotel, “Des Alpes” a las 7,30 h.

## Recorrido de Montaña.

### “Parque Natural Puez Ódle” Cumbre Pizes de Puez, 2913 m.

-Sendero: 18 km. Tiempo senderismo: 5 -6 horas



Salida del hotel a las 8,15 h., saldremos andando en dirección al teleférico, subiendo al Ref. Dantecepies, 2298 m., tomamos el sendero 2 hacia el Ref Jimmy, 2222 m., por el sendero 2 nos dirigimos al Frc Cier / Dantor les Pizes, 2469 m.

Continuamos por el sendero 2, hacia la Forc de Crespeina, 2528 m., en la Forc de Ciampei / Somafurcia, 2366 m., el sendero 2 nos sigue llevando hasta el Ref. Puez / Puez Hutte, 2475 m.

En este punto, desde el Ref. de Puez, por el Col de Puez / Puezkofel y por el sendero 14, llegamos a la cumbre del Piz de Puez, 2913 m.

Retrocedemos por el mismo camino hasta el ref. de Puez, 2475 m., y continuamos por los Dolomiten Hohenweg hasta el desvió tomando el sendero 16, 2414 m, que nos baja por Vallunga Langental Val.

Tomamos el sendero 14, 1799 m., y tranquilamente por un bonito valle, bajamos a Sëlva / Wolkenstein, 1560 m., y de aquí al hotel.

Desnivel de subida, 615 m, y de bajada, 1353 m

Tiempo de senderismo.....5 a 6 horas

## **Alternativa:**

### **“Parque Natural Puez Ódle”**

#### **Refugio de Puez/Puezhütte, 2475 m.**

a la Cumbre Pizes de Puez, 2913 m.

- Realizar la salida desde Sëlva camino del Ref. de Pizes de Puez, 2475 m.

-Sendero: 15 km. -Tiempo senderismo: 4 h. aprox.

Salida del hotel a las 8,15 h., saldremos andando en dirección al teleférico, subiendo al Ref. Dantecepies, 2298 m., tomamos el sendero 2 hacia el Ref Jimmy, 2222 m., por el sendero 2 nos dirigimos al Frc Cier / Dantor les Pizes, 2469 m.

Continuamos por el sendero 2, hacia la Forc de Crespeina, 2528 m., en la Forc de Ciampei / Somafurcia, 2366 m., el sendero 2 nos sigue llevando hasta el Ref. Puez / Puez Hutte, 2475 m. punto culminante del grupo de Senderismo (Alternativa).

El descenso lo realizamos continuando por los Dolomiten Hohenweg hasta el desvió, tomando el sendero 16, 2414 m, que nos baja por Vallunga Langental Val.

Tomamos el sendero 14, 1799 m., y tranquilamente por un bonito valle, bajamos a Selva / Wolkenstein, 1560 m., y de aquí al hotel.

Desnivel de subida, 277 m. y de bajada, 915 m. aprox.

Tiempo de senderismo.....4 horas



## Domingo 8 de Agosto.

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Recorrido: Carretera bus, Sëlva / Wolkenstein, 1567 m.-Sta Chistina-Ortisei / St. Ulrico-Castelrotto / Kastelroth-Suisi / Seis, 1002 m.
- Realizar la cumbre “**Monte Petz**”, **2564 m.** desde el pueblo de Suisi / Seis
- Precio Telecabina.  
Subir.....9,00 €  
i/v.....13,50 €
- Horario.....8,00 – 19,00 h.
- Cena en el Hotel, “Des Alpes” a las 7,30 h.

## Recorrido de Montaña.

### “Parque Natural Sciliar/ Natrpark Schlern” Cumbre Monte Petz, 2564 m.

- Realizar la cumbre “**Monte Petz**”, **2564 m.** desde el pueblo de Suisi / Seis, 1022 m.
- Sendero: 24 km. Tiempo senderismo: 6 a 7 h





Salida del hotel sobre las 8,15 h de la mañana en autobús en dirección a Siusi / Seis, desde el aparcamiento “P”, del teleférico, 1002 m., arrancamos la ascensión al Monte Petz, 2563 m.

Salimos por el sendero 8 y tomando el sendero 3, vamos ascendiendo hasta el nº 1, dando continuidad por el 1 hasta el Ref. Malghitta Schiliar / Schlerbodelehutte, 1726 m., nos desviamos por el sendero 1B, Sendero del Camasci (Sendero un poco aéreo) y lo unimos de nuevo con el 1, a la cota 2318 m.

Continuamos hacia el Ref. Bolzano / Schlerhäser, 2450 m., por el sendero 1-4 y de aquí a la cumbre del Monte Petz, 2563 m., avanzamos un poco para apreciar las vistas sobre el Alpe Siusi.

Retrocedemos por el sendero 4, de nuevo al Ref Bolzano, 2450 m. y continuamos por el Altiplano dello Sciliar, sendero 4, manteniendo la cota de 2400 m.

Tener cuidado en la cota 2551m., ir por el sendero 4 a la derecha del sentido de la marcha, para no meternos sin querer en una vía ferrata.

Pasamos por Eselrücken, 2520 m. y seguimos por Gugglochegg, 2375 m, continuando por el sendero 4 al Ref. Tierser Alpl Hütte/ Ref.Alp di Tires, 2440 m, en este punto tomamos el sendero 2 y tras una bajada fuerte por Roszähne y el sendero 2, descendemos hasta el Ref. Frommer, 1760 m, aparcamiento “P” donde nos espera el autobús

## Alternativa: Cumbre Monte Petz, 2564 m. “Parque Natural Sciliar/ Natrpark Schlern”

- Realizar la cumbre “ Monte Petz”, 2564 m. desde el Ref. de Frommer Haus, 1720 m.
- Sendero: 18 km.
- Tiempo senderismo: 4-5 h.





Salida del hotel sobre las 8,15 h de la mañana en autobús en dirección a Seis / Siusi, desde el aparcamiento del teleférico, 968 m., arrancaran el grupo de cumbres al Monte Petz, 2563 m.

El grupo senderista de la alternativa subirá en autobús hasta el aparcamiento en el Ref de Frommer, 1760 m, por la pista 5, nos acercamos hasta el ref. Spitzbüel, 1929 m., continuemos por la senda nº 5 y por la senda 10 al ref. Prossliner, continuamos por el sendero 1 a, y por el sendero turístico, continuamos hacia el Ref. Bolzano/Schlerhäser, 2450 m., por el sendero 1-4 y de aquí a la cumbre del Monte Petz, 2563 m., avanzamos un poco para apreciar las vistas sobre el Alpe Siusi.

Retrocedemos por el sendero 4, de nuevo al Ref Bolzano, 2450 m. y continuamos por el mismo camino de nuevo hasta el aparcamiento en el Ref de Frommer, 1760 m, donde nos espera el autobús.

Desnivel de subida y retorno.....800 m.

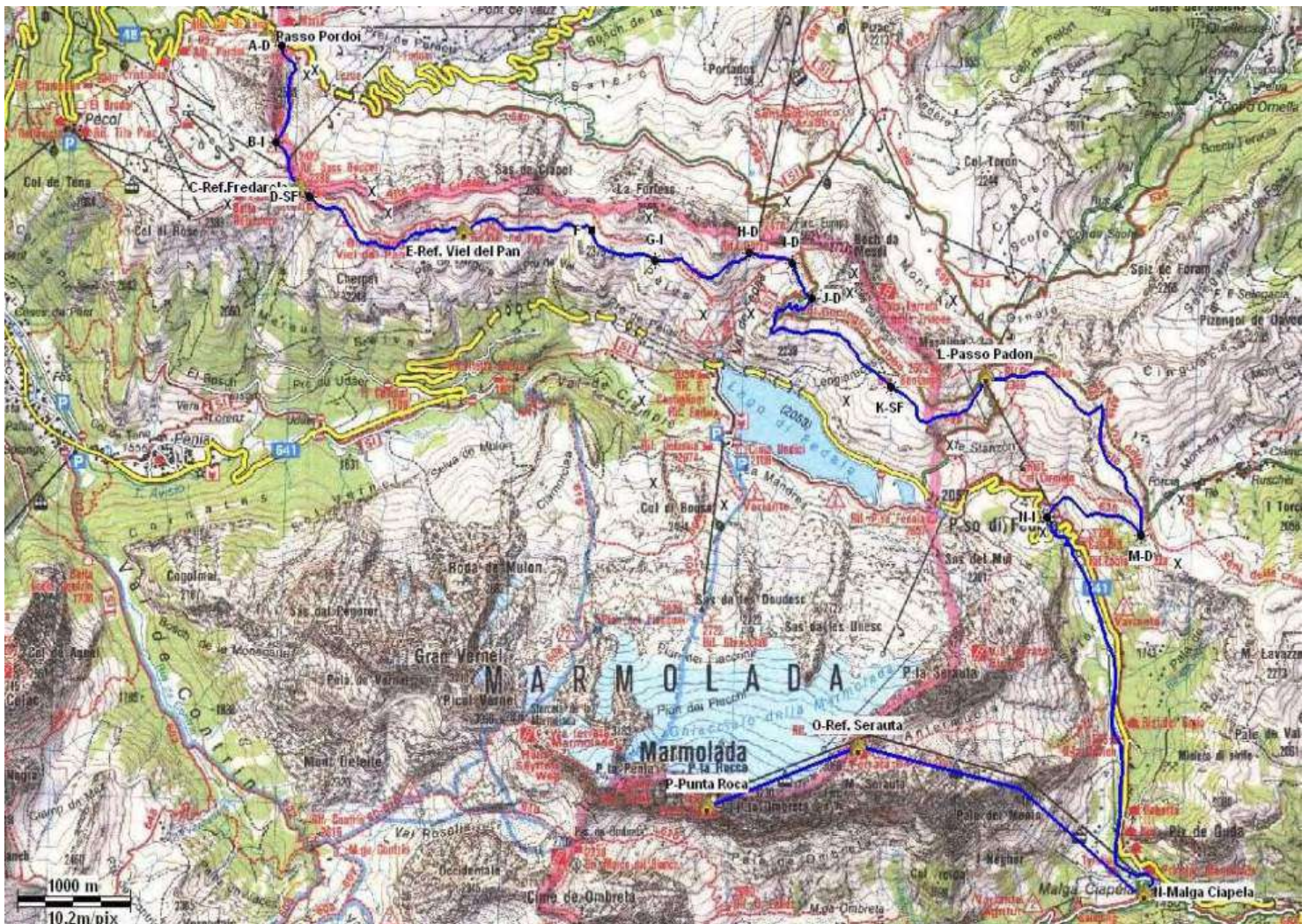
Tiempo de recorrido.....4-5 h. aprox.

## Lunes 9 de Agosto.

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Recorrido: Carretera Bus, salida de Selva, Passo de Sella y Passo de Pordoi, 10 km.
- Realizar la cumbre “ Punta Rocca, 3250 m. ( Teleférico)
  - Precio Telecabina. Funivie Marmolada  
i/v.....22 €
- Horario...Hay que subir tres Funivias, Malga-Marmolada
- Cena en el Hotel, “Des Alpes” a las 7,30 h.

## Recorrido de Montaña-Turistica. “La Marmolada, Punta Rocca, 3250 m.”

- Realizar la cumbre “ Punta Rocca, 3250 m. ( Teleférico)
  - Sendero: 17 km. Tiempo senderismo: 4 a 5 h. aprox.





Salida del hotel a las 8,15 h.

Comenzamos el recorrido en el Passo de Pordoi, 2538 m. dirigiéndonos al Ref Belvedere y Ref. Fredarola , Col del Cuc, 2558 m., ruta 601, hasta Belvedere, Ref. Porta Vescovo, por Crepes de Padon , parte superior del Lago di Fedaiia y por el Monte Padon, 2510 m, Monte Laste, 2441 m, sendero 636, hasta Crepe Rosse, 2199 m., bajamos a la carretera 1841 m y siguiendo el trazado de Ski llegamos a Malga Ciapela, 1441 m., donde nos esperara el Bus.

Todo este recorrido lo realizaremos viendo una panorámica constante sobre La Marmolada, viendo la cumbre principal Punta di Penia, 3342 m y Punta di Rocca, 3259 m. que subiremos después de comer

Comeremos en Malga Ciapela y después, desde este mismo punto subiremos en el teleférico a la Punta di Rocca, 3259 m. En la estación intermedia de Serauta se podrá ver el Museo de la Guerra que es libre y posterior continuaremos hasta Punta Rocca, donde veremos la Capilla de la Madona y un mar de cumbres, por ser este punto el mas alto de la zona.

Desnivel de bajada 1097 m., es un recorrido variable pero todo el de descenso.

Tiempo senderismo: 4 a 5 h. aprox.

## **Martes 10 de Agosto.**

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Día de descanso, compras, etc....

Recorrido Turístico por la ciudad **de Cortina d'Ampezzo.**

- Visita por la mañana "Las Tres Cimas de Lavaredo".  
por la tarde, Cortina d'Ampezzo.
- Comida, si es posible en restaurante por la zona, a cargo de la excursión
- Salida de Cortina d'Ampezzo para Sëlva a las 5 h. de la tarde, tenemos dos horas de viaje.
- Cena en el Hotel " Des Alpes", a las 7,30 h..

## **Las Dolomitas de Cortina d'Ampezzo**

La gran cadena de los Alpes, 1200 km desde la Costa Azul hasta los Balcanes, tiene en Italia una de sus partes más espectaculares, las Dolomitas. Pueden identificarse hasta catorce macizos diferentes en estas montañas de una roca bien especial (Tofana, Marmolada, Sella, Cristallo, Lavaredo,...) que en general alcanzan alturas alrededor de los 3000 m (el punto más alto de las Dolomitas está en la Marmolada, con sus 3343 m).

[Cortina d'Ampezzo](#) está en un punto estratégico para acercarse fácilmente a varios de esos 14 macizos.

Por supuesto, en los alrededores de Cortina también hay mucha oferta de alojamiento, y con paciencia y tiempo puede encontrarse algo con una relación calidad/precio muy correcta.

En la Oficina de Turismo (Piazza Roma, cerca de la iglesia, enfrente del Hotel de la Poste, cierra al mediodía de 14 a 16.).

Además, tienen una serie de folletos, planos, etc, que pueden sernos de utilidad. Sobre todo hay que conseguir allí [el plano de Cortina](#) con la cuadrícula de posición (está dentro de un tríptico A4 con información de alojamientos, de las carreteras de los alrededores, etc).



Plano general de Cortina d'Ampezzo.

Ni que decir tiene que en Cortina hay tiendas de todo... Nos permitimos simplemente recomendar un par de sitios.

Uno de ellos es "La Cooperativa di Cortina", una tienda bien curiosa en la que se puede encontrar de casi todo. Está en la calle Corso Italia, 40,

Otro sitio bien especial es una librería, "Sovilla", en la misma calle Corso Italia 118, que está abierta hasta las tantas de la noche.



## Miércoles 11 de Agosto.

- Desayuno a las 7,30 h.
- Salida del Hotel a las 8,15 h.
- Recorrido: carretera Bus., salida de Sëlva- Paso por Sta Christina hasta Ortisei, 8 km
- Realizar la cumbre, cumbre de Seceda”, 2518 m.
  - Precio Teleférico.  
Subir.....18,00 €  
i/v.....26,00 €                      Horario.....8,30-17,30 h.
- Cena en el Hotel, “Des Alpes” a las 7,30 h.

## Recorrido de Montaña.

### Cumbre de Seceda, 2518 m. “Geisler Gruppe / Le Odle- Les Rigais”

- Realizar la cumbre, salida desde el pueblo de Ortisei, 1236m, subir el teleférico hasta Furnes y al Ref de Brogles, 2045 m,y por Sass de Mesdi, 2760 m, bajaremos a la “Cumbre de Seceda”, 2518 m. bajar por el Col de Raiser, 2125 m, a Selva, 1563 m.
- Sendero: 21 km.      Tiempo senderismo: 5 a 6 horas





Salida del hotel a las 8,15 h.

En autobús nos trasladamos hasta Ortisei, donde tomaremos el Teleférico que nos subirá hasta la zona de Furnes, parada intermedia, 1730 m., desde este punto damos comienzo a una travesía hacia el Passo de Brogles y refugio,1952 m., por el sendero 5.

Una vez en el refugio los cumbristas nos dirigimos por el sendero 35 hacia el paso de Mittag Scharte, cuyo punto mas elevado tiene 2760 m., cruzamos el macizo de Le Odle Geisler y nos dirigimos por el sendero 2b a la cumbre del Seceda, 2519 m, en este punto, el que no desee hacer la cumbre puede dirigirse directamente al pueblo de Selva, pero si el tiempo lo permite nos juntaremos con el grupo senderista en la cumbre del Seceda, 2519 m. por las arrva del Col de Raiser, 2107 m. descenderemos todos a Selva.

Desnivel de subida 1030 m. y de descenso 1197 m.

Tiempo senderismo: 3 a 4 horas

Recorrido de Montaña.

**Alternativa:**  
**Cumbre de Seceda, 2518 m.**  
**“Geisler Gruppe7 Le Odle- Les Rigais”**

- Realizar la cumbre “ Cumbre de Seceda”, 2518 m.
- Sendero: 14 km. Tiempo senderismo: 3 a 4 horas





Salida del hotel a las 8,15 h.

En autobús nos trasladamos hasta Ortisei, donde tomaremos el Teleférico que nos subirá hasta la zona de Furnes, parada intermedia, 1730 m., desde este punto damos comienzo a una travesía hacia el Passo de Brogles y refugio, 1952 m., por el sendero 5.

Una vez en el refugio los senderista, alternativa, nos dirigimos por el sendero 6 hacia el paso de Pana Scharte, recorrido corto pero pendiente, cuyo punto mas elevado tiene 2447 m., cruzamos el macizo de Le Odle Geisler y nos dirigimos por el sendero 2b a la cumbre del Seceda, 2519 m, en este punto, y si el tiempo lo permite nos juntaremos con el grupo cumbrista en la cumbre del Seceda, 2519 m. desde donde por el col de Raiser, 2107 m. descenderemos todos a Selva.

Desnivel de subida 788 m. y de descenso 955 m.

Tiempo senderismo: 3 a 4 horas

## Jueves 12 de Agosto.

- Desayuno a las 7,30 h. en el Hotel Des Alpes

- Salida del Hotel a las 8 h.

Salida de Sëlva di Gardena para Verona y Venecia.

### Visita turística a Venecia.

**Plaza de San Marcos en 3 dimensiones**

A lo largo de su existencia, la plaza de San Marcos ha sido testigo de innumerables acontecimientos históricos y celebraciones de Carnaval. Los turistas se cuentan a miles, ya que en la plaza se alzan dos de los monumentos más importantes de la ciudad: la basílica y el Palacio Ducal. A la grandiosidad de estos edificios se suman los elegantes cafés, las orquestas al aire libre y las tiendas de moda bajo las arcadas del Procuratie. La *piazza* está tan cerca de la laguna que es uno de los puntos en sufrir el *acqua alta* (marea alta). Se puede ver a venecianos y turistas en las pasarelas de tabloncillos que cruzan la plaza.

**Las góndolas** suelen amarrar en el Bacino Orseolo, así llamado por el dux Pietro Orseolo.

**El café Quadri** era el preferido de las tropas austriacas durante la ocupación (ver p. 48).

**El café Florian** (ver p. 250) era el favorito de literatos del s. XIX como Lord Byron, Dickens y Proust.

**Los Giardinetti Reali** (Jardines Reales) se crearon a principios del siglo XIX.

**San Marco Volaresso**

**Torre dell'Orologio**  
En Epifanía y en la Ascensión las figuras de relojería del Magi saludan a la Madonna de la torre 2

**La Piazzetta del Leoncini** recibe su nombre de la pareja de leones de porfido que hay en la plaza.

**★ Basílica de San Marcos**  
La extraordinaria basílica evidencia la estrecha relación de la ciudad con Bizancio 1

**★ Palacio Ducal**  
En su día sede del Gobierno y hogar de los dux, el Palacio Ducal es, junto a la basílica, un triunfo de la arquitectura gótica 4

**★ Campanile**  
Esta torre reemplaza la que se derrumbó en 1902. Desde arriba ofrece vistas espectaculares de la ciudad 1

**Museo Archeologico**  
Sus esculturas influenciaron notablemente a los artistas del Renacimiento veneciano 4

**Columnas de San Marcos y San Teodoro**  
Estas columnas marcaban la entrada a Venecia cuando sólo podía llegarse a ella por mar 1

**Libreria Sansoviniana**  
La bóveda de la magnífica biblioteca está decorada con frescos y estuco dorado 3

**La Zecca**, obra de Sansovino, fue Casa de la Moneda hasta 1870 y dio su nombre al *zecchino* o ducado veneciano. Acoge la Biblioteca Marciana.

**San Marco Giardinetti**

**PLAN DE SITUACIÓN**  
Ver Callejero, plano 7

Llegada a la zona de los embarcaderos de los vaporetos, donde tomaremos el que nos lleve a la plaza de San Marcos y palacios.

Visitas que se pueden realizar en Plaza San Marcos, Venecia.

- **Piazza San Marcos**, punto de innumerables acontecimientos Históricos y celebraciones de Carnaval.
- **Basílica de San Marcos**, la extraordinaria basílica evidencia la estrecha relación de la ciudad con Bizancio.  
Horario, 9,45 a 16 h.
- **Torre dell'Orologio**, en Epifanía y en la Ascensión las figuras de relojería del Magi saludan a la Madonna de la Torre.  
Horario, 9 a 16 h
- **Palacio Ducal**, en su día sede del Gobierno y hogar de los Dux, el Palacio Ducal es, junto a la basílica, un triunfo de la arquitectura gótica.  
Horario, 9 a 19 h.
- **Campanile**, esta torre reemplaza la que se derrumbó en 1902, Desde arriba ofrece vistas espectaculares de la ciudad.
- **Museo Arqueológico**, sus esculturas influenciaron notablemente a los artistas del renacimiento veneciano.  
Horario, 9 a 19 h.
- **Columnas de San Marcos y San Teodoro**, estas columnas marcaban la entrada de Venecia por mar.
- **Las Góndolas**, suelen amarrar en el Bacino Orseole, así llamado por el Dux Pietro Orseole
- **Puente de Rialto**, este querido puente del Gran Canal marca el centro geográfico de la ciudad. Las balaustradas ofrecen bellos panoramas del canal.

La hora de retorno para el hotel lo comunicaremos una vez llegemos a Venecia

Dormir en el **Hotel Meridiano 4\***, en **Mogliano**, Treviso, Veneto  
Comida y cena POR LIBRE.

## **Viernes 13 de Agosto.**

Desayuno en el Hotel Meridiano

Salida del Hotel a las 8 h.

Viaje de retorno, por Grenoble.

Salida del hotel en Ruta de Venecia hacia Grenoble

Dormiremos en el **Mercure Grand Hotel President, 3\* de Grenoble.**

Comida y cena de casa en parada de descanso.

## **Sabado 14 de Agosto.**

Desayuno en el **Hotel MercureGrand Hotel President**

Salida del Hotel a las 8 h.

Salida del hotel en Ruta de Grenoble a Bilbao.

Si el tiempo de viaje lo permite, pararemos en Carcassonne. Francia (si es posible, para comer)

Comida de casa en parada de descanso.

**Llegada a Bilbao sobre las 20 h, al campo de San Mames. ( Fiestas de Bilbao)**



## **NOTA:**

Los recorridos se modificaran en función de diferentes opciones:

Según la climatología.

Según la información técnica de los guías.

Según el tiempo horario que nos lleven los desplazamientos reales en BUS.

## **PRECIO TELECABINAS PARA LAS EXCURSIONES EN EL TIROL**

**(Precios y horarios tomados por Internet los cuales pueden tener alguna variación)**

DIA	CUMBRE / EXCURSION	PRECIO TELECABINA
Martes, 3	Plattkofel / Sassopiatto – 2958 m	Subida 12,00 € i/v 15,00 € horario de 8,15 a 17,00
Miércoles 4	Piccolo Lagazuooi – 2778 m	Subida 10,00 € i/v 13,80 € Horario de 9,00 a 17,00
Jueves 5	Piz Boe – 3151 m	Subida 8,00 € i/v 14,00 € Horario de 9 a 17
Viernes 6	Excursión a Salzburgo	Turismo
Sábado 7	Pizzas de Puez – 2913 m	Subida 7,30 I/v 11,00 Horario de 8,30 a 17,00
Domingo 8	Monte Petz – 2564 m	Subida 9,00 € I/v 13,50 € Horario de 8,00 a 19,00
Lunes 9	Marmolada – Punta Rocca - 3250 m	I/v 22,00 €
Martes 10	Excursión a Cortina d´Ampezzo	Turismo y Compras
Miércoles 11	Seceda – 2518 m	Subida 18,00 € I/v 26,00 € Horario de 8,30 a 17,30

En Venecia el precio del Vaporetto aproximado = 13 € ida y vuelta

Costo total de subidas y bajadas en telecabina: 128,30 €

## PROGRAMA DE MONTES Y HORARIOS PARA EL VIAJE AL TIROL

Día 1 – domingo	Salida de Bilbao a las 8,00 h. desde San Nicolás dirección Niza por Donosti. Bocadillo, comida y cena en ruta a vuestra cuenta según programa del chofer. Paradas convenidas por el mismo.
2 – lunes	Niza. Desayuno en hotel a las 7,30 h. Comida en ruta a vuestra cuenta. Paradas convenidas por el chofer. Llegada a Selva di Val Gardena a una hora prudencial. Cena en Hotel a las 19,30 h.
	<b>Los días de estancia en el Hotel de Val Gardena los desayunos serán a las 7,30 horas y las cenas a las 19,30 horas. Los horarios de regreso de las excursiones se darán según el tiempo previsto de las mismas, pues el Hotel es muy rígido con sus horarios.</b>
3 – martes	Día de monte. Plattkofel/Sasso Piatto (2958 m). Salida del autobús a las 8,15 h.
4 – miércoles	Día de monte. Piccolo Lagazuoi (2778 m). Salida del autobús a las 8,15 h.
5 – jueves	Día de monte. Piz Boe (3151 m) “Sella Grupe”. Salida del autobús a las 8,15 h.
6 – viernes	Viaje a Salzburgo. Salida del autobús a las 8,15 h.
7 – sábado	Día de monte. Pizzas de Puez (2913 m) <b>Día sin autobús.</b>
8 – domingo	Día de monte. Monte Petz (2564 m). Salida del autobús a las 8,15 h.
9 – lunes	Día de monte. La Marmolada – Punta Rocca (3250 m). Salida del autobús a las 8,15 h.
10 – martes	Viaje a Cortina d’Ampezzo. Salida del autobús a las 8,15 h. Comida de restaurante si se encuentra lugar apropiado por cuenta de la excursión.
11 – miércoles	Día de monte. Cumbre de Secceda (2518 m). Salida del autobús a las 8,15 h.
12 – jueves	Viaje a Venecia desde Selva di Val Gardena. Desayuno en Hotel a las 7,30 h. Salida del autobús a las 8,15 h. Comida y cena por vuestra cuenta. Paradas convenidas por el chofer.
13 – viernes	Viaje a Grenoble. Desayuno en Hotel a las 7,30 h. Salida del autobús a las 8,15 h. Comida y cena por vuestra cuenta. Paradas convenidas por el chofer.
14 - sábado	Viaje a Bilbao desde Grenoble. Desayuno en Hotel a las 7,30 h. Salida del autobús a las 8,15 h. Comida por vuestra cuenta. Llegada a Bilbao, está previsto el hacerlo junto al campo de San Mamés pero si es factible lo haríamos en San Nicolás. Todo depende de las fiestas de Bilbao. La cena la haremos cada uno en su casa si la encontramos. Buen retorno.

**Nota: Observar máxima puntualidad en el cumplimiento de los horarios dados para el buen funcionamiento de la excursión y para mayor disfrute de todos.**

Estos horarios podrían variar a conveniencia de una mejor funcionalidad lo cual se comunicaría en cada caso.

Es **importante el leer el programa de las excursiones** con el fin de determinar cada uno por cual de ellas va optar así como comunicar al Responsable de la Excursión si a alguna no acude y varía haciendo su programa particular.



**Las excursiones tendrán lugar siempre que la climatología lo permita y podrían ser variadas conforme la situación y los guías lo estimen oportuno.**  
**En caso de ser alguna suspendida por ese motivo, cada uno podrá optar por hacerse un programa particular.**

MUY IMPORTANTE: Es conveniente que para los pagos de las telecabinas se proporcione cambios pues éstos se harán de forma colectiva con el fin de agilizar su adquisición.

**LA ORGANIZACIÓN ESPERA LA COLABORACION POR PARTE DE TODOS CON EL FIN DE QUE TENGAMOS UNA EXCURSION LO MAS AGRADABLE.**  
**GRACIAS A TODOS ANTICIPADAS.**